

OFERTA SZKOLENIOWA



Stowarzyszenie CREO

www.centrumcreo.pl

creo@centrumcreo.pl

+48 508 024 833

ZALEŻY NAM NA BUDOWANIU SPOŁECZEŃSTWA EMPATYCZNEGO, WOLNEGO OD STEREOTYPÓW, ŚWIADOMEGO POTRZEB DRUGIEJ OSOBY.

O NAS

Stowarzyszenie CREO działa od **2004 roku**. Nasz zespół buduje grono **ekspertów i ekspertek** działających na rzecz **rozwijania społeczeństwa obywatelskiego** i idei **wolontariatu** (szczególnie skierowanego na wspieranie osób z niepełnosprawnościami i osób starszych). Lubimy się rozwijać i angażować w nowe inicjatywy.

WSPÓŁPRACUJEMY z wieloma organizacjami i instytucjami – lubimy grać zespołowo. Przez ostatnie 5 lat przeprowadziliśmy około **800 warsztatów** dla ponad **10 000 uczestników**.

W swoich działaniach cechujemy się otwartością i tolerancją. Uważamy, że nie ma rzeczy niemożliwych - są tylko takie, które trudniej się osiąga. Za cel stawiamy sobie łamanie stereotypów i pokonywanie wszelkich barier oraz ograniczeń.

CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

- **Szkolimy i doradzamy** na terenie Wielkopolski i całego kraju w zakresie:
 - dostępności,
 - starości,
 - niepełnosprawności,
 - wolontariatu.
- wspieramy inne NGO, m.in. w zakresie **regrantingu**,
- rozwijamy **wolontariat**, w tym wolontariat szkolny i pracowniczy,
- wspieramy rozwój **społeczeństwa obywatelskiego** poprzez prowadzenie programów edukacyjnych w szkołach,
- realizujemy projekty, które są bliskie idei **integracji i przełamywania barier**.

ZAANGAŻUJ SIĘ!

Od kilkunastu lat propagujemy ideę wolontariatu i rozwijamy aktywność obywatelską.

W 2023 realizowaliśmy pierwsze **Poznańskie Targi Wolontariatu**. W społeczne działania włączamy praktycznie **wszystkie grupy wiekowe**.

Prowadzimy działania wspierające wolontariat:

- szkolny,
- akademicki,
- pracowniczy,
- senioralny.

W roku 2023 mieliśmy przyjemność prowadzić **warsztaty w 140 szkołach i przedszkolach**. Włączyliśmy w działania blisko **2 000 uczniów i uczennic**.

Realizowaliśmy szkolenia:

- na uczelniach wyższych,
- instytucjach,
- firmach,
- organizacjach pozarządowych.

MASZ PYTANIA?

Skontaktuj się z nami!

MAIL: CREO@CENTRUMCREO.PL
TEL. 508 024 833

Plan każdego szkolenia **dostosowywany jest zawsze indywidualnie**.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą warsztatową.

STAROŚĆ

PRAKTYCZNY WARSZTAT Z WYKORZYSTANIEM KOMBINEZONU STAROŚCI

Czy pokonasz schody w **kombinezonie starości**?

Czy bez problemów złożysz podpis w **rękawiczkach, które symulują objawy choroby Parkinsona**?

Na warsztaty składa się część **teoretyczna** oraz **praktyczna**. Wspólnie zastanawiamy się czym jest starość i jak sobie ją wyobrażamy.

W części praktycznej warsztatów ze kombinezonem starości uczestnicy i uczestniczki mogą wczuć się w rolę osób starszych i wyobrazić sobie z jakimi dolegliwościami, czy problemami zmagają się seniorzy i seniorki. Analizujemy ograniczenia wieku senioralnego, potencjał fizyczny oraz psychiczny.

Z czego składa się **kombinezon starości**?

- specjalnej kamizelki z obciążnikami,
- ograniczników na łokcie, kolana i szyję,
- elementów dociążających kostki i ręce,
- rękawic ograniczających ruchy dłoni,
- specjalnych gogli symulujących zaburzenia wzrok (m.in. jaskra i zaćma)
- słuchawek ograniczających słuch.

Całość waży ponad 20 kilogramów .

**SZKOLIMY I DORADZAMY
W PRZYJAZNEJ ATMOSFERZE Z
DUŻYM NACISKIEM NA WARTOŚCI
PRAKTYCZNE SZKOLENIA.**

Na zajęciach udostępniamy również specjalny **moduł symulujący chorobę Parkinsona**. Uczestnicy/uczestniczki warsztatów zakładają specjalne rękawice, a poprzez wysłane impulsy wywoływane jest drżenie dłoni.

Szkolenie z wykorzystaniem kombinezonu starości umożliwia uczestnikom i uczestniczkom **doświadczenie świata z perspektywy osoby w wieku około osiemdziesięciu lat**.



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optimalnie 15-20 osób



GOGLE VR DLA SENIORÓW

WARSZTAT PRAKTYCZNY W WIRTUALNEJ RZECZYWISTOŚCI

Senior w świecie VR to tytuł projektu innowacyjnego CREO **wyróżnionego** w ramach Innowacji Społecznych Inkubatora Wielkich Jutra Dostępność Plus.

Warsztaty z wykorzystaniem gogli VR niosą ze sobą **wpływ terapeutyczny**, a rzeczywistość wirtualna staje się użytecznym narzędziem do wprowadzania **pozytywnych zmian** dla wielu osób, w tym osób starszych i osób z niepełnosprawnościami.

Badania wykazują, że rzeczywistość wirtualna może pomóc osobom starszym z **radzeniem sobie z różnorodnymi problemami zdrowia psychicznego**.

Rzeczywistość wirtualna ma moc, aby dać seniorom swobodę odkrywania miejsc, które, z różnych przyczyn, nie są dla nich już dostępne.

Warsztaty niosą walor edukacyjny przybliżając nowoczesne technologie.

To także sposób na świetną zabawę!

**ZAJĘCIA VR W TWOIM KLUBIE
SENIORA, DPS, CZY OPS?
TO MOŻLIWE!**



Przeżycia VR pozwalają doświadczać

- **pozytywne emocje** w odległych miejscach świata,
- **przywoływać wspomnienia** poprzez możliwość zobaczenia znajomych miejsc,
- przeprowadzać **treningi pamięci** tak ważne dla osób w wieku senioralnym,
- wprowadzać aspekt **arteterapii, treningi mindfulness,**
- **zmniejszać poczucie osamotnienia** poprzez możliwość uczestniczenia w grupowych doświadczeniach.



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optymalnie 15-20 osób



NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

PRAKTYCZNY WARSZTAT Z WYKORZYSTANIEM NARZĘDZI SYMULUJĄCYCH

ROZWIJAJ WIEDZĘ - DOŚWIADCZAJ - PRZEŁAMUJ BARIERY

Co zyskają uczestnicy i uczestniczki podczas warsztatów?

- Rozszerzą swoją **świadomość** na temat różnych rodzajów niepełnosprawności,
- zdobędą **wiedzę** oraz **umiejętności** przydatne w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością.
- zapoznają się z **przyczynami** i rodzajami różnych rodzajów niepełnosprawności.
- wezmą udział w **dyskusji** na temat poprawności językowej, **dostępności** i **barier** występujących w przestrzeni publicznej, a także **savoir vivre** wobec osób z niepełnosprawnościami.

Zaprezentowane zostaną także przykładowe inicjatywy wolontariackie oraz kampanie społeczne w tematyce niepełnosprawności, integracji i dostępności.

Wspólnie 'odczarujemy' istniejące **myty** i **stereotypy** na temat niepełnosprawności, zastanowimy się z jakimi barierami stykają się na co dzień osoby z niepełnosprawnością.

**W NASZYCH DZIAŁANIACH STAWIAMY
NA PROCES, KOMPLEKSOWOŚĆ
I NIESZABLONOWE PODEJŚCIE.**



W części **praktycznej** warsztatów każdy z uczestników i uczestniczek będzie mógł/mogła odczuć i doświadczyć różne rodzaje niepełnosprawności na 'własnej skórze'.

Na naszych warsztatach kładziemy nacisk na maksimum praktyki stosując różnorodne narzędzia, m.in.:

- **wózki rehabilitacyjne / aktywne,**
- **okulary symulujące niepełnosprawności wzroku,**
- **laski sygnalizacyjne dla osób niewidomych.**



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optymalnie 15-20 osób



ŚCIEŻKA DOŚWIADCZANIA

FORMUŁA TARGOWA/ EVENTOWA W FORMULE STANOWISK Z SYMULACJAMI STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Formuła eventowa skoncentrowana na **praktycznych** odczuciach uczestników i uczestniczek.

Na jakich wydarzeniach polecamy wykorzystać tego typu warsztaty ?

- imprezy integracyjne,
- targi pracy,
- dni wolontariatu,
- tydzień różnorodności,
- pokazy itd.

W ramach oferty przygotowujemy **stanowiska z symulacjami różnych niepełnosprawności i starości**, które obsługują trenerzy i trenerki CREO.

Wybór ilości stanowisk zależny jest od preferencji zamawiającego.

Co oferujemy na stanowiskach ?

- STANOWISKO 1: niepełnosprawność ruchowa: **wózek aktywny, wózek ortopedyczny**
- STANOWISKO 2: świat osoby niewidomej i głuchej: **okulary symulujące niepełnosprawności wzroku, słuchawki wygłuszające, laski sygnalizacyjne dla osób niewidomych,**
- STANOWISKO 3: świat osoby starszej: **kombinezon starości, rękawiczki symulujące objawy choroby Parkinsona, czy symulator udaru.**

W trakcie doświadczeń trenerzy i trenerki CREO towarzyszą uczestnikom i uczestniczkom, odpowiadają na pytania, dbają o bezpieczeństwo doświadczenia.

Polecamy formułę Ścieżki Doświadczenia jako nieszablonową metodę wzbogacenia eventu **rozwijającą empatię i wiedzę.**

ZAPLANUJ WARTOŚCIOWY EVENT!



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
ustalana indywidualnie



SAVOIR-VIVRE I OBSŁUGA KLIENTA Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

PRAKTYCZNY WARSZTAT Z FORMUŁĄ SCENEK SYMULACYJNYCH

Czy wiesz jak zachować się w kontakcie z osobą z niepełnosprawnością ?

Czy wiesz z czym wiąże się uniwersalne projektowanie ?

Uwrażliwiamy na potrzeby, przełamujemy stereotypy i bariery oraz dostarczamy wiedzę na temat prawidłowych postaw i zachowań w trakcie obsługi klientów / klientek z różnymi niepełnosprawnościami.

Na naszych warsztatach kładziemy nacisk na maksimum praktyki i edukację przez doświadczenie.

Czego dowiedzą się uczestnicy i uczestniczki podczas warsztatów ?

- rozszerzą swoją świadomość na temat różnych rodzajów niepełnosprawności,
- zdobędą wiedzę oraz umiejętności przydatne w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością.
- poznają terminologię związane z niepełnosprawnością,
- jakie są aspekty uniwersalnego projektowania - dostępnego dla wszystkich,
- doświadczą symulacji różnych sytuacji, które możemy napotkać w kontakcie z osobami z niepełnosprawnością.

**ZMIENIAMY PERSPEKTYWĘ
I 'ODCZAROWUJEMY'
NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ.**

Wspólnie 'odczarujemy' istniejące **mit** i **stereotypy** na temat niepełnosprawności, zastanowimy się z jakimi barierami stykają się na co dzień osoby z niepełnosprawnością

W **części praktycznej** warsztatów każdy z uczestników i uczestniczek będzie mógł odczuć i doświadczyć różne rodzaje niepełnosprawności na 'własnej skórze'.



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optymalnie 15-20 osób



DOSTĘPNOŚĆ

PO CO, JAK I DLA KOGO TWORZYĆ DOSTĘPNĄ PRZESTRZEŃ

ROZWIJAJ WIEDZĘ - DOŚWIADCZAJ - BĄDŹ PROMOTOREM DOSTĘPNEJ PRZESTRZENI

Podnieś swoją świadomość i rozwiń wiedzę w zakresie dostępności.

Podczas warsztatów uczestnicy i uczestniczki zapoznają się z różnymi rodzajami dostępności i dowiadują się dla jakich grup tworzy się dostępną przestrzeń.

Co obejmuje zakres tematyczny warsztatu ?

- **uniwersalne projektowanie** i użyteczność poszczególnych rozwiązań w kontekście projektowania przestrzeni, towarów i usług,
- wybrane aspekty **dostępności**
 - **architektonicznej,**
 - **cyfrowej,**
 - **komunikacyjno-informacyjnej.**

W trakcie spotkania dążymy do zrozumienia **różnych potrzeb** i wzbudzenia **empatii**.

Pokazujemy, że zagadnienie dostępności jest procesem, który krok po kroku zmierza ku stworzeniu przestrzeni przyjaznej dla wszystkich.

W NASZYCH DZIAŁANIACH STAWIAMY NA PROCES, KOMPLEKSOWOŚĆ I NIESZABLONOWE PODEJŚCIE.



Na warsztatach kładziemy nacisk na **maksimum praktyki** stosując różnorodne narzędzia i ćwiczenia praktyczne - również wykorzystujące symulacje różnego rodzaju niepełnosprawności.

Szkolenie realizowane jest zarówno w formie **stacjonarnej, jak i zdalnej.**



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optymalnie 15-20 osób



TWORZENIE I ROZWIJANIE WOLONTARIATU

W INSTYTUCJACH, SZKOŁACH, FIRMACH I LOKALNYCH SPOŁECZNOŚCIACH

ROZWIJAJ MOCNE STRONY I INTEGRUJ ZESPÓŁ WOKÓŁ WSPÓLNEGO CELU

Czego dowiedzą się uczestnicy i uczestniczki podczas warsztatów ?

- czym jest wolontariat,
- na czym polegają zadania wolontariusza/wolontariuszki,
- jakie powinien/powinna posiadać cechy,
- jaki obowiązuje jego/ją kodeks etyczny.

Warsztaty realizujemy w ciekawej konwencji **wielkoformatowej gry planszowej!**

Prezentujemy **dobre praktyki**, przeprowadzamy analizę przykładowych działań wolontariackich.

W części praktycznej warsztatu stosujemy burzę mózgów związaną z pomysłami uczestników i uczestniczek na **przyszłe inicjatywy społeczne**. Omawiamy metody ich wdrażanie i sposoby ich realizacji.

Charakter prowadzonych zajęć sprzyja **integracji grupy**, pozwala poznać różne **talenty**, cechy, umiejętności, **mocne strony** i dotychczasowe doświadczenia każdej uczestniczącej osoby, które mogą okazać się bardzo cenne podczas przyszłych akcji wolontariackich.

**INSPIRUJEMY I PRZYGOTOWUJEMY
DO PODEJMOWANIA INICJATYW
SPOŁECZNYCH.**

Całość spotkania prowadzona jest w **formie warsztatowej**, a uczestnicy i uczestniczki przez cały czas biorą aktywny udział w spotkaniu.

Przygotowujemy również koordynatorów i koordynatorki do **zarządzania grupą wolontariacką**, np.

- specjalistów ds. CSR w firmach,
- nauczycieli/nauczycielki odpowiedzialnych za szkolne kluby wolontariatu,
- przedstawicieli lokalnych społeczności.



Czas trwania:
2h - 4h



Liczebność grupy:
optymalnie 15-20 osób

